Le grand jour est arrivé !

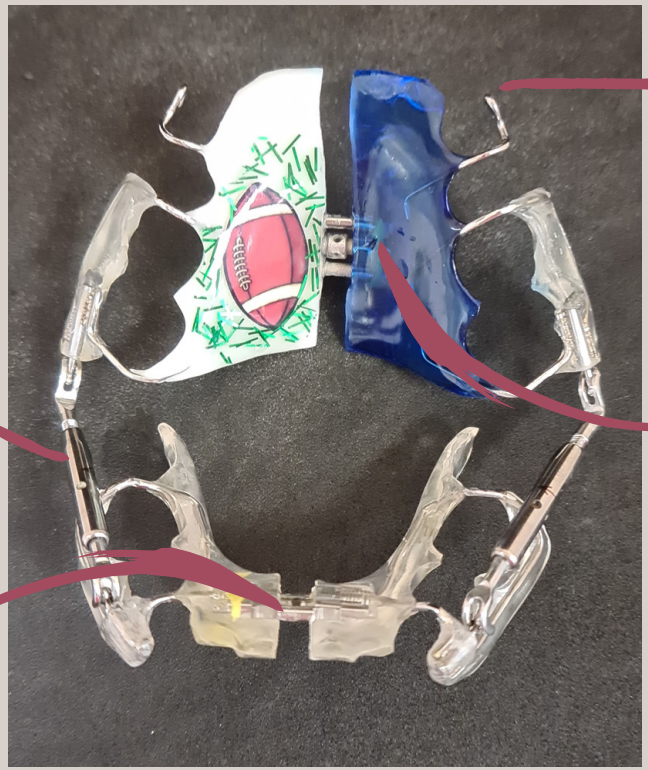
Te voilà avec ton nouvel appareil

Voici toutes les explications et recommandations qui t'aideront à t'adapter au mieux

Nous te présentons ton nouvel appareil :

C'est un appareil qui va permettre à tes machoires de s'aligner

Voici de quoi il est composé :



crochets pour élastique frontal

bielle

vérin haut

vérin bas

Nous avons quelques missions à te confier pour atteindre notre objectif

Es-tu prêt(e) à les accepter?

MISSION N°1

Ne pas faire bouger ton appareil en bouche

Il doit rester bien en place sur tes dents car sans cela il n'aura pas l'effet escompté.

Ta bouche doit rester fermée pour bien respirer par le nez.

Tu dois aussi l'enlever avec tes doigts comme on te l'a montré et non avec ta langue.

MISSION N°2

Porter ton appareil 24h/24

SAUF pour manger et pour te brosser les dents!
D'ailleurs, n'oublie pas d'emporter ta boîte avec toi pour déposer ton appareil dedans à ces moments-là afin de ne pas le perdre ;-)

Voici les 2 bonnes habitudes à adopter :

MISSION N°3

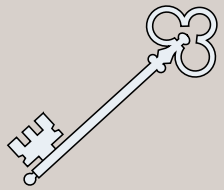
Bien brosser tes dents et ton appareil

Brosse tes dents au moins 2x/jour pendant 3 minutes.

Frotte ton appareil tous les jours à l'aide de ta brosse à dents et du dentifrice.

Il doit rester aussi propre qu'au 1er jour, sinon ton palais deviendra rouge et enflammé!

MISSION N°4



J'ouvre mon appareil 1x/semaine à l'aide de la clé

QUAND ?

Un soir par semaine avant d'aller dormir

COMMENT?

Prends ton appareil dans les mains, la petite flèche pointée vers l'avant
Tu insères la petite clé dans le 1er trou du vérin.
Tu pousses la clé vers l'avant.
Lorsque tu es au bout, tu enlèves la clé.

Tu peux remettre ton appareil en bouche pour la nuit.

Tu feras la même chose la semaine suivante ;-)

MISSION N°5

Je porte mon élastique frontal comme on me l'a demandé

Tu dois le mettre de crochet à crochet.
Les 2 parties de l’élastique doivent être placés sur les dents de devant.
Tous les 3-4 jours, tu en remets un nouveau.

Si tu n'as plus d'élastiques, tu peux en demander à ton orthodontiste.

MISSION N°6

En cas de souci, prévenir de suite maman ou papa

Ils pourront alors envoyer un mail au secrétariat avec une photo de préférence. Nous leur dirons alors ce qu'il convient de faire et nous replacerons un rendez-vous si nécessaire.

En attendant, essaie tout de même de le porter car si tu attends trop longtemps sans le mettre, ton appareil ne sera plus adapté à ta bouche et tu perdras du temps dans ton traitement.

Si malgré tes efforts, cela ne va toujours pas, alors porte-le seulement la nuit.

En suivant ces recommandations, tu obtiendras vite une bouche de champion!

Nous restons disponibles :

Mail: secretariat@raskinodf.be

Téléphone : 04/379.45.89
du lundi au vendredi de 9h à 12h

Facebook "Polyclinique Mosane"