

RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'APPAREIL DE VOTRE ENFANT

➤ QU'EST-CE QUE CET APPAREIL ?

L'orthodontiste vient de poser à votre enfant un **MAINTENEUR D'ESPACE** ou **NANCE**, pour les dents au palais (maxillaire)



Ou/et une **BARRE LINGUALE** pour les dents du bas (mandibule).



Cet appareil se compose de deux bagues et d'un fil avec une petite plaque en résine au palais (pour l'appareil du haut).

Il sert à **maintenir les molaires en place**, et à **garder la place sur la longueur d'arcade**. En effet, poussées par les deuxièmes molaires, les premières molaires risquent d'avancer, alors que nous essayons de garder de la place pour aligner les dents.

Vous trouverez ci-dessous quelques recommandations permettant à votre enfant de s'habituer au plus vite à son appareil.

Pour que celui-ci puisse remplir parfaitement son rôle, et ce le plus rapidement possible, nous avons besoin également de la bonne coopération de votre enfant.



- QUAND DOIT-IL METTRE SON APPAREIL ? L'appareil doit être porté **24h/24**, puisqu'il est collé aux molaires.
- VOTRE ENFANT DOIT-IL PRENDRE DES PRÉCAUTIONS ? La mastication risque d'être douloureuse. C'est pourquoi, nous recommandons de **consommer des aliments mous et faciles à mastiquer** (gratins, soupes, purées, riz, omelettes...).

Certains aliments sont susceptibles de casser des éléments de l'appareil et seront à éviter toute la durée du traitement. Il s'agit des aliments :

- **Durs** : bonbons durs, pain grillé, quignons de pain, carottes entières crues, fruits secs, tranches épaisses de saucisson ou petits saucissons apéritifs, barres de céréales, épis de maïs à croquer, os de poulet à ronger...
 - **Collants** : bonbons collants (TOUS les bonbons gélifiés sont collants !), caramel, nougatine, Chocotoff...
 - **Croquants** : les pommes et autres fruits durs doivent être coupés en quartiers avant d'être mangés. Le pain ou les sandwiches doivent également être coupés en petits morceaux mais il ne faut jamais croquer à pleines dents dedans.
-
- Y A-T-IL DES HABITUDES À MODIFIER ? Pour ne pas casser l'appareil, il faut également **éviter de mâchonner les capuchons de stylos, de se ronger les ongles et d'interposer des objets entre les dents**. Il faut également éviter de manger des **bonbons collants** et des **chewing-gums** afin de ne pas décoller les bagues.

- QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME ?

La bague bouge sur la dent ? L'appareil est décollé, envoyez un mail à « secretariat@raskinodf.be » afin de replacer un rendez-vous au plus vite.

Le fil est cassé ? Cela pourrait gêner en mangeant. Envoyez un mail à « secretariat@raskinodf.be » afin de replacer un rendez-vous au plus vite.

L'intérieur de la bouche est blessé ? parfois les crochets peuvent un peu frotter les joues (surtout les premiers jours), n'hésitez pas à demander à l'orthodontiste de la cire à placer sur le fer qui blesse, ou utilisez la cire rouge des Babybel ☺

- COMMENT ENTRETENIR L'APPAREIL ? Lors de la toilette du soir, les dents doivent être frottées pendant au moins 3 minutes. Ensuite, ne pas oublier de bien nettoyer l'appareil **à l'aide de la brosse à dent et un peu de dentifrice**.

Le mieux est de le nettoyer après chaque repas, ou au moins, le rincer à l'eau.

Pour tout renseignement complémentaire ou toute question, nous sommes disponibles :

- Par téléphone au **04/379.45.89** les lundis, mercredis, jeudis et vendredis,
- Par mail : **secretariat@raskinodf.be**
- Sur la page Facebook « **Orthodontiste Raskin** » -> Nous contacter.
- Pour toutes urgences : Envoyer un mail à **secretariat@raskinodf.be** afin de replacer un rendez-vous dès que possible.

