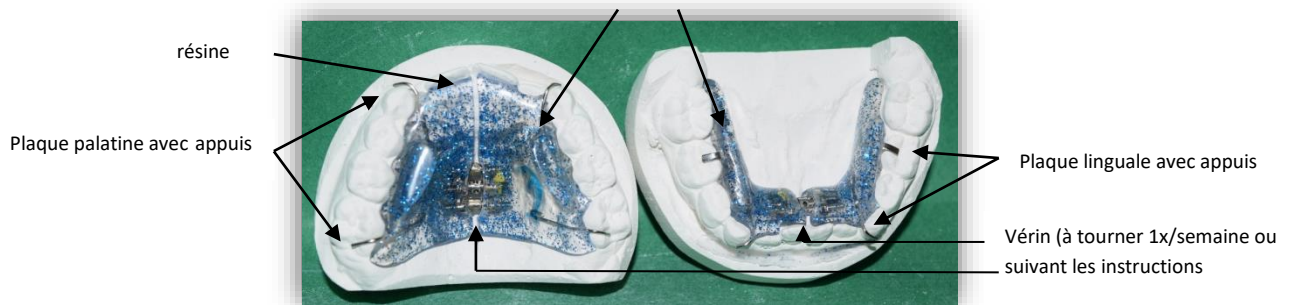


RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'APPAREIL DE VOTRE ENFANT

➤ QU'EST-CE QUE CET APPAREIL ?

Votre enfant porte un appareil que l'orthodontiste appelle **PLANAS**. Il s'agit d'une plaque palatine pour les dents au palais (maxillaire), et d'une plaque linguale pour les dents en bas (mandibule). Les deux plaques fonctionnent ensemble grâce à des pistes à l'intérieur qui se touche à chaque fois que l'enfant avale. C'est-à-dire 1500 fois par jour !



Il se compose de deux plaques en résine et sans crochets de rétention pour que **la langue se mette dans la bonne position et maintienne les plaquettes en place**. Il y a aussi deux vérins et des appuis de calage.

Cet appareil **sert à agrandir le palais** grâce au vérin qu'il faut **ouvrir 1 fois semaine dans le sens de la flèche**. Il est préférable d'effectuer cette opération le soir avant le coucher car l'appareil va serrer un peu sur les dents. Le lendemain matin, votre enfant ne sentira plus rien.

Grâce aux pistes, il va permettre à la mandibule de se mettre en place par rapport au maxillaire.

C'est un **appareil extrêmement efficace**, mais il est complexe, et il faut quelques jours pour s'y habituer.

Pour que celui-ci puisse remplir parfaitement son rôle, et ce le plus rapidement possible, nous avons besoin également de ta bonne coopération.





Les 4 clés du succès

1. L'appareil doit être porté **24h/24** :

- Toute la journée**
- pour les activités sportives**
- pour dormir**
- et surtout pour MANGER !**

Cela paraîtra difficile au début mais à force de persévérance et de patience, votre enfant saura parfaitement manger de tout (excepté des aliments collants et trop durs). Cela permettra au traitement d'avancer rapidement à votre enfant de s'habituer au mieux à son appareil et ainsi son appareil sera parfaitement adapté à sa bouche. Vous éviterez ainsi le risque de le perdre !

2. L'appareil **doit rester en place**, c'est-à-dire :

- il ne doit pas voyager en bouche.
- Il faut aussi éviter d'enlever l'appareil avec la langue mais bien avec les doigts comme l'assistante l'a expliqué.
- éviter d'interposer des objets entre les dents

Cet appareil est aussi un appareil fonctionnel, c'est-à-dire que votre enfant va prendre l'habitude de mettre ta langue au palais pour stabiliser les plaques.

3. **L'appareil doit être tous les soirs aussi propres que le 1^{er} jour !**

Sinon, le palais de votre enfant deviendra rouge parce qu'il sera enflammé. Pour cela, après le brossage des dents (au moins 3 minutes) l'appareil sera brossé à l'aide d'une brosse à dent et d'un peu de dentifrice.

4. en cas de problème :

La résine est cassée ? Ce n'est pas grave, continue à le porter et si la résine « pique », il faut la limer avec une lime à ongles.

Un appui de calage est cassé ? Il faut continuer à porter l'appareil pour ne pas perdre ce qu'on a déjà obtenu, car la plupart du temps, cela ne gêne pas. Tu dois téléphoner à ton orthodontiste pour prévoir la réparation si cela fait mal.

La plaque ne semble plus adaptée au palais ? Cela veut dire que l'appareil s'agrandit et pas ton palais. C'est souvent dû à un port insuffisant ou parce qu'on ne mange pas avec, car la mastication « plaque » l'appareil au palais et force l'os à s'agrandir. Tu dois venir au cabinet.

Pour tout renseignement complémentaire ou toute question, nous sommes disponibles :

- Par téléphone au **04/379.45.89** les lundis, mercredis, jeudis et vendredis,
- Par mail : secretariat@raskinodf.be
- Sur la page Facebook « **Orthodontiste Raskin** » -> Nous contacter).

