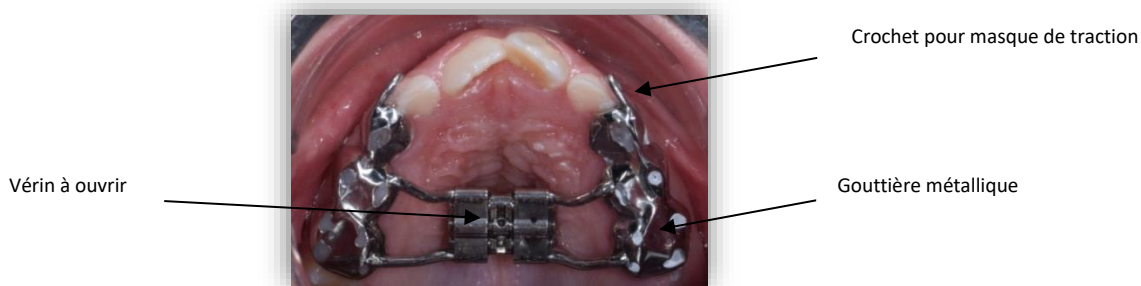


Recommandations concernant votre appareil

QU'EST-CE QUE VOTRE APPAREIL ?

Votre orthodontiste vient de vous poser **un disjoncteur**. Cet appareil a pour but d'élargir fortement votre palais au point que les deux dents du milieu vont s'écarter dans un premier temps.



Il se compose de deux gouttières en métal avec un vérin araignée qu'il faut ouvrir dans le sens de la flèche, matin et soir.

Après 2-3 jours, les incisives centrales vont s'écarter, et il sera plus facile de respirer par le nez. Les joues peuvent apparaître plus rebondies.

Vous allez devoir faire un tour de clé matin et soir, tous les jours pendant 15 jours (durée à confirmer par votre orthodontiste).

Pendant cette période active, il faut obligatoirement voir votre orthodontiste 1 fois par semaine. Il faudra ensuite laisser stabiliser tel quel pendant 100 jours.

Vous trouverez ci-dessous quelques recommandations vous permettant de vous habituer au plus vite à ton appareil.

Pour que celui-ci puisse remplir parfaitement son rôle, et ce le plus rapidement possible, nous avons besoin également de votre bonne coopération.



DEVEZ-VOUS PRENDRE DES PRÉCAUTIONS ? La mastication risque d'être douloureuse. C'est pourquoi, nous vous recommandons de consommer des aliments mous et faciles à mastiquer (gratins, soupes, purées, riz, omelettes,).

Certains aliments sont susceptibles de casser des éléments de l'appareil et seront à éviter toute la durée du traitement.

Il s'agit des aliments :

- **Durs** : bonbons durs, pain grillé, quignons de pain, carottes entières crues, fruits secs, tranches épaisses de saucisson ou petits saucissons apéritifs, barres de céréales, épis de maïs à croquer, os de poulet à ronger...
- **Collants** : bonbons collants (TOUS les bonbons gélifiés sont collants !), caramel, nougatine, Chocotoff...
- **Croquants** : les pommes et autres fruits durs doivent être coupés en quartiers avant d'être mangés. Le pain ou les sandwiches doivent également être coupés en petits morceaux mais il ne faut jamais croquer à pleines dents dedans.

Y A-T-IL DES HABITUDES À MODIFIER ? Pour ne pas casser votre appareil, il faut également éviter de mâchonner les capuchons de stylos, de se ronger les ongles et d'interposer des objets entre les dents.

QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME ?

L'appareil vous fait mal lorsque l'on ouvre le vérin ? C'est normal les 2-3 premiers jours. C'est une douleur violente mais très fugace, comme une pique.

L'appareil bouge ? Il va se décoller ! Donc, inutile d'attendre, prenez contact avec votre orthodontiste. Il faut également que vous arrêtiez d'ouvrir avec votre clé.

L'appareil s'est décollé sur certaines dents (on voit les dents) ? Il va se décoller ! Encore une fois, il faut également que vous arrêtiez d'ouvrir avec votre clé et contactiez l'orthodontiste

L'appareil est tombé ? Inutile d'attendre, il faut prendre contact avec votre orthodontiste et ne plus ouvrir avec la clé. Attention, ne le perdez surtout pas !

N'hésitez pas à envoyer un mail à secretariat@raskinodf.be afin d'évaluer le degré d'urgence ainsi nous replacerons un rendez-vous au plus vite si cela s'avère nécessaire.

COMMENT ENTRETENIR VOTRE APPAREIL ? Lorsque vous faites votre toilette du soir, lavez vos dents pendant au moins 3 minutes. Ensuite, n'oubliez pas de bien frotter votre appareil à l'aide de votre brosse à dent avec un peu de dentifrice.





Pour tous renseignements complémentaires, questions ou urgences, nous sommes disponibles :

- Par téléphone au **04/379.45.89** les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 12h
- Par mail : **secretariat@raskinodf.be**
- Sur la page Facebook « **Orthodontiste Raskin** » -> Nous contacter

